



ARCHA
PRO ČLOVĚKA V KRIZI

Diakonie 
Českobratrské církve evangelické

1. Co podle tebe znamená krize/obtížná situace/problém? Napiš prosím alespoň pět příkladů krizí.

2. Napiš, kde (na kterých místech) se můžeš setkat s krizí/problémem?

3. Jak poznáš, že někdo ve Tvém okolí má/řeší problém, co dělá nebo jak se chová?

4. Poznal někdo ve Tvém okolí, že jsi měl/a problém?

ano x ne

Pokud ano, kdo a podle čeho:

5. Řešil/a jsi někdy problém, se kterým sis nevěděl/a rady?

ano x ne

Pokud ano, napiš prosím, alespoň obecně, čeho se to týkalo:

6. Svěřil/a ses s tím někomu?

ano x ne

pokud ano, komu:

pokud ne, proč:

7. Jak to dopadlo?

8. Kde nebo u koho bys hledal/a pomoc při problému, se kterým by sis nevěděla rady? Můžeš vybrat i víc možností:

☐ rodiče ☐ kamarádi ☐ učitel ☐ psycholog ☐ lékař ☐ policie ☐ krizové centrum nebo linka

(např. Linka bezpečí) ☐ anonymní poradce na sociální síti ☐ zповědnice nebo schránka důvěry ve

škole ☐ telefon přes zed' ☐ nepotřebuji žádnou pomoc

9. Jaké druhy problémů bys svěřil:

- kamarádovi/kamarádce:
- sourozenci:
- rodičům nebo jednomu z rodičů:
- učiteli/učitelce:
- lékaři/psychologovi:
- jiné osobě (uved', které):

10. Co je podle tebe nejúčinnější reklama na odbornou pomoc (např. Linku bezpečí, Krizové centrum) v krizové situaci? Vyber tři, které jsou podle tebe nejvhodnější.

- letáky ve škole, např. na dveřích, na nástěnce
- letáky v čekárně u lékaře
- billboardy u silnic a ve městě
- plakáty v tramvajích
- na internetu
- na internetových stránkách školy
- na Facebooku
- v televizi nebo v rádiu
- při přednáškách a diskuzích s nějakým odborníkem
- samolepky
- na dveřích školy
- jinde:

11. Máš zájem diskutovat/informovat se o problémech a krizových situacích ještě než se Ti stanou?

ano x ne

ano, o kterých:

ne, proč:

12. Co opravdu nechceš slyšet, když máš problémy/jsi v krizi?

13. Jak by podle Tebe měl vypadat/chovat se ideální rodič/učitel, se kterým bys klidně řešil/a jakoukoli krizi/problém?

14. Šel/a by sis v případě potřeby pro radu či pomoc do Centra krizové pomoci nebo volal na Linku bezpečí?

ano

ne

nevím, co to je